

**Gemeinsam
Aktiv
Engagiert**

*Carfahrten
Führungen
Vorträge
Wandern
Singkreis
LeseClub
und mehr*



Programm

4. Quartal 2025

AVIVO Region Basel, 4000 Basel
Vereinigung für AHV/IV-Rentnerinnen und Rentner
IBAN CH30 0900 0000 4002 5701 1
Telefonische Auskunft:

info@avivo-basel.ch
www.avivo-basel.ch
Jahresbeitrag: CHF 20.00
Nick Bramley, Präsident Tel 078 753 70 10

➔ ACHTUNG! – 20. September 2025, von 10.00 – 16.00 Uhr ➔
MARKTPLATZ 55+ in der Markthalle Basel

«Chancen und Möglichkeiten im Alter»
Besuchen Sie uns am AVIVO-Stand, wir freuen uns!

Monatliche Angebote

keine Anmeldung – Gäste willkommen

4. Quartal 2025

Montagskino

Auswahl des Films vor Ort



Montag, 13.30 Uhr

6. Oktober, 3. November, 1. Dezember
(jeweils am ersten Montag im Monat)

Auskunft: Anna-Lise Nicolodi

061 481 44 29

kek.alschwil@gmail.com

Ort: kult.kino Atelier

Treffpunkt: Theaterstrasse 7, Basel
Eingangshalle

AVIVO Singkreis

Auskunft: Antoinette Voellmy

Effringerstr. 96, 4057 Basel

061 692 81 20

antoinette.voellmy@voellmy.com



Dienstag, 14.30 Uhr

28. Oktober, 25. November
16. Dezember → **Offenes Singen**
(jeweils am letzten Dienstag im Monat)

Ort: Restaurant «Zum Rebhaus»
Riehentorstrasse 11, Basel

Gemeinsam Mittagessen

evtl. nachher zum Spielen bleiben



Auskunft: Anna-Lise Nicolodi

061 481 44 29

kek.alschwil@gmail.com

Mittwoch, 13.00 Uhr

1. Oktober, 5. November, 3. Dezember
(jeweils am ersten Mittwoch im Monat)

Ort: Restaurant «Rheinfelderhof»
Clara-/Hammerstrasse, Basel

Spielnachmittag/Jassen



Auskunft: Anna-Lise Nicolodi

061 481 44 29

kek.alschwil@gmail.com

Mittwoch, 14.00 Uhr

1. Oktober, 5. November, 3. Dezember
(jeweils am ersten Mittwoch im Monat)

Ort: Restaurant «Rheinfelderhof»
Clara-/Hammerstrasse, Basel

Boule – Pétanque

Auskunft: Sylvia Gobeli

079 503 06 02

sylvia.gobeli@bluewin.ch



Donnerstag, 14.00 Uhr

9. Oktober
(jeweils am 2. Donnerstag im Monat)

Ort: Schützenmattpark
Ecke Wielandplatz,
Weiherweg/Brennerstrasse

oder: Felix Dürler 061 599 38 00
fduerler@breitband.ch

Monatliche Angebote

keine Anmeldung – Gäste willkommen

4. Quartal 2025

Koch-Plausch

Gekocht wird nur normale Kost
(keine Diäten)



Mittwoch, 10.00 – 14.00 Uhr

8. Oktober, 12. November, 10. Dezember
(jeweils am 2. Mittwoch im Monat)

Anmeldung bis am 4. Oktober

Susanne Rey susirey@sunrise.ch
061 681 04 91
(Tel.Beantworter)

Ort: Quartiertreffpunkt Breite
Zürcherstrasse 149, Basel

Kosten: CHF 60.00 für alle 3 Daten
zahlbar am 1. Tag

→ Probegäste einmalig willkommen; Kosten CHF 20.00

LeseClub



Auskunft: Jacqueline Preiswerk

079 241 05 46

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: evtl. Buchkauf oder -leihe

Freitag, 14.00 Uhr

31. Oktober, 28. November
(jeweils am letzten Freitag im Monat)

Ort: Museumsbistro Rollerhof
Museum für Kulturen
Münsterplatz 20, Basel



Probleme mit Smartphone, Handy oder Computer?

Für Mitglieder von AVIVO ist diese Hilfe kostenlos, bitte vereinbaren Sie entsprechend Ihrem Betriebssystem einen Termin mit einem unserer beiden Mitglieder:

Betriebssystem Windows / Android

(Computer, Tablet / Smartphone)

Andreas Gerster

061 311 07 40
a.gerster@bluewin.ch

Betriebssystem Apple / IOS

(iPad / iPhone)

Christoph Baumann

079 780 13 79
chribau@icloud.com

Grillplausch im Wett-Hüsli - gemütliches Beisammensein

Freitag, 3. Oktober 2025 ab 11.30 Uhr



Noch einmal vor Ende Jahr am Mittag gemütlich zusammensitzen, grillieren, plaudern und lachen.

Alle bringen ihr Essen und Trinken selber mit (Wurst, Fleisch, Gemüse, Salate, Getränke, ...).

Ort: **Wett-Hüsli**
Claragraben 38, BS

Kosten (Holz/Miete): **Mitglieder:** CHF 8.00
Nichtmitglieder: CHF 10.00

Anmeldung: **Susi Rey,** susirey@sunrise.ch
061 681 04 91 (Tel.Beantworter)
→ *Die Anmeldung ist verpflichtend. (max. 25 Personen)*

Anmeldeschluss: **26. September 2025**

Bei starkem Regen findet der Grillplausch nicht statt.

Seniorenmesse 55+ --- Älter werden in Liestal

Samstag, 4. Oktober 2025, 10.00 - 16.00 Uhr

Veranstalter: Stadt Liestal, Fachstelle Alter

Ort: Schulanlage Frenkenbündten
Bündtenstrasse 5, 4410 Liestal

→ Bus 70 ab Bahnhof Liestal bis Haltestelle «Stadion Liestal»
→ zu Fuss 6 Minuten

Wir freuen uns, Sie am Stand von AVIVO Region Basel zu begrüßen.

Metzgete

Donnerstag, 23. Oktober 2025 von 12.00 bis 14.30 Uhr



Blut- und Leberwurst – Speck – Rippli – Sauerkraut – Kartoffeln – Apfelmus

Wir freuen uns auf ein geselliges Beisammensein

Ort: Restaurant Torstübli, Riehentorstr. 27, 4058 Basel
im 1. Stock, **ohne Lift !**

Kosten: Fr. 32.50 fürs Menu; exklusiv Getränke, Dessert, usw.
(Keine AVIVO-Ermässigung!)

Anmeldeschluss: bis 16. Oktober 2025

Anmeldung: bei Peter Flubacher 079 777 85 93 oder p.flubacher@bluewin.ch

Info in eigener Sache generell zu diversen Anlässen

AVIVO Ermässigung – ½-Preis → Mitglieder mit bescheidenem Einkommen
wenden sich bitte zwecks Abklärung für die Berechtigung an:

Susanne Rey: susirey@sunrise.ch / Tel. 061 681 04 91 (Tel.-Beantworter)

Dreiländermuseum - Elsass unterm Hakenkreuz

mit professioneller Führung

Donnerstag, 20. November 2025 – Führung von 14.15 – 15.45 Uhr

Im Juni 1940 annektierte das Deutsche Reich nach dem militärischen Sieg über die französische Armee de facto das Elsass. Die Grenzregionen im Südwesten sollten nach dem Willen der Nationalsozialisten wieder zu Deutschland gehören. Alle französischen Einflüsse galt es zu tilgen. Ab August 1942 wurden Elsässer zur Wehrmacht eingezogen. Diese völkerrechtswidrige Zwangsrekrutierung wurde zum Trauma in der elsässischen Bevölkerung. Die Erinnerung daran hat im Elsass ein besonderes Gewicht.

Im Anschluss an den Ausstellungsbesuch gibt es einen reichhaltigen Apéro!

Ort: Dreiländermuseum, Basler Str. 143, D-79540 Lörrach

Treffpunkt: im Museum → spätestens um 14 Uhr

Kosten: Mitglieder: CHF 15.00

Nichtmitglieder: CHF 20.00

Inklusiv: Führung und Apéro

Exklusiv: Museumseintritt: EUR 1.00 (mit Museumspass gratis)

Anmeldeschluss: 13. November → Anzahl Teilnehmende begrenzt!

Anmeldung: bei Peter Flubacher 079 777 85 93 oder p.flubacher@bluewin.ch

Vorankündigung

Neujahrs-Apéro

Samstag 17. Januar 2026

Bitte merken Sie sich diesen Termin schon jetzt vor!

Alle Details erfahren Sie mit einer separaten Einladung anfangs Dezember.

Offenes Singen
Dienstag, 16.Dezember, 14.30 – 16.30

Wir stimmen uns mit dem AVIVO-Singkreis auf
Weihnachten ein.

Restaurant Rebhaus, Riehenstr. 11, 1.Stock (Lift)

Informationen: Antoinette Voellmy, 061 692 81 20
antoINETte.voellmy@voellmy.com

10 gute Gründe fürs Singen

Text von Claudia Berlinger; Coach, Autorin, Yogalehrerin, ...

Singen hält gesund

Singen fürs Gehirn

Singen reduziert Stress

Singen ist Meditation

Singen erhöht die Konzentrationsfähigkeit

Singen löst Belastungen und Ängste auf

Singen macht glücklich

Singen macht schön

Singen ist heilsam

Singen verbindet

Leichtes Wandern

keine Anmeldung – Gäste willkommen

4. Quartal 2025



Gewandert wird bei jeder Witterung
(entsprechende Kleidung)

Gültigkeitsbereich: U-Abo

Mittwoch (Dauer 1 – 1½h)

jeweils am 4. Mittwoch im Monat

Treffpunkt und Zeiten: siehe unten

Auskunft: **Ursula Topkaya**
061 703 16 85
hutopkaya@bluewin.ch

Tel. nur am Wandertag: 077 404 17 64

Mittwoch, 22. Oktober 2025

Langenbruck – Schöntalbach – Kloster Schönthal – Langenbruck Passhöhe

Länge: 4.3 km Dauer: 1¼ Std.
Aufstieg: 110 m Abstieg: 90 m

13:00 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB mit IR27, ab 13:16
Liestal ab 13:35
Waldenburg mit Bus 94, ab 14:03
Langenbruck an 14:11

zurück: Langenbruck Passhöhe ½-stündlich
(xx:23 + xx:53)

Mittwoch, 26. November 2025

Giebenach – Birch – Wirtsberg – Schwarzacker - Kaiseraugst

Länge: 4.3 km Dauer: 1¼ Std.
Aufstieg: 55 m Abstieg: 110 m

13:00 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB mit S1, ab 13.20
Kaiseraugst mit Bus 72, ab 13.35
Giebenach, Rainweg an 13:43

zurück: Kaiseraugst ½-stündlich
(xx:27 + xx:57)

Mittwoch, 17. Dezember 2025

Magden – Ängi – Kapuzinerberg - Rheinfelden

Länge: 3.4 km Dauer: 1 Std.
Aufstieg: 40 m Abstieg: 75 m

13:00 Bahnhofshalle Basel SBB

hin: Basel SBB mit S1, ab 13:19
Rheinfelden mit Bus 100, ab 13:45
Magden, Unterdorf an: 13:53

zurück: Rheinfelden ¼-stündlich

☺ Getränke und kleine Zwischenverpflegung mitnehmen.

☺ Einkehr nach jeder Wanderung.